

MENU OCTOBRE 2026

	Soupe	Plat principal	Accompagnement	Dessert
Semaine 1 (livraison du 1er octobre 2026)				
Repas 1	Soupe nouilles et bœuf	Quiche jambon	Légumes	Gâteau chocolat
Repas 2	Soupe nouilles et bœuf	Poulet cacciatore	Linguine	Renversé aux pêches
Semaine 2 (livraison du 8 octobre 2026)				
Repas 1	Soupe aux légumes	Saucisses (sauce à l'oignon)	Légumes et purée	Tarte aux pommes
Repas 2	Soupe aux légumes	Pâté chinois		Gâteau poires et caramel
Semaine 3 (livraison du 15 octobre 2026)				
Repas 1	Potage de carottes	Bœuf aux légumes	Purée	Gâteau salade fruits
Repas 2	Potage de carottes	Poulet parmigiana	Légumes et linguine	Tarte au citron
Semaine 4 (livraison du 22 octobre 2026)				
Repas 1	Soupe poulet et nouilles	Filet sole (sauce fines herbes)	Légumes et riz	Pouding tapioca
Repas 2	Soupe poulet et nouilles	Boulettes porc (sauce aigre douce)	Légumes et purée	Tarte aux framboises
Semaine 5 (livraison du 29 octobre 2026)				
Repas 1	Soupe aux pois	Casserole poulet et légumes	Patate au four	Gâteau à la citrouille
Repas 2	Soupe aux pois	Macaroni gratiné		Gâteau vanille caramel